



ŠTO JE TO KARIJES BOČICE I NA KOJI NAČIN GA SPRIJEČITI?

Ovaj karijes zahvaća prednje mliječne zube i u vrlo kratkom roku potpuno uništi krunu zuba do razine zubnog mesa. Nastaje zbog loše higijene i učestalog pijenja slatkih voćnih napitaka, najčešće na bočicu, navečer prije spavanja ili kroz dan. Djetetu se prije spavanja ne smiju davati ovakvi napitci. Slatke napitke treba davati rijetko i tijekom obroka jer je tada potaknuto lučenje sline. Izvan obroka treba piti pretežito vodu, a slatke i gazirane napitke treba izbjegavati.



TREBA LI POPRAVLJATI MLIJEČNE ZUBE?

Mliječne zube treba popravljati iako su to zubi koji se mijenjaju. Ako u usnoj šupljini imamo nezdrave mliječne zube, tada će i trajni zubi koji niču biti podložniji karijesima.

TREBA LI IZVADITI MLIJEČNE ZUBE?

Mliječni zubi će sami ispasti prilikom izbijanja trajnog zuba. Ponekada moramo izvaditi mliječni zub, naprimjer ako je trajni zub izbio iza mliječnog, a mliječni je još čvrst. Mliječni zub također treba izvaditi ako je uzrok čestih gnojnih upala.



PORUKA RODITELJIMA

Jako je dobro da dijete nekoliko puta posjeti ordinaciju bez da se vrše ikakve intervencije na zubu jer će tako stomatolog djetetu postati prijatelj i dijete će imati povjerenje u njega. Kada dijete stekne povjerenje u stomatologa, popravci će biti bezbolni i jednostavni.

Poliklinika Šljaj-Anić
Štoosova 26, 10000 Zagreb, +38512300888
poliklinika@slaj-anic.com, www.slaj-anic.com



NJEGA DJEČJIH ZUBI

POLIKLINIKA
Šljaj-Anić



VAŽAN JE DOBAR POČETAK

Pravovremen i znalački pristup stomatologa djetetu od iznimne je važnosti. Tako preveniramo kvarenje zubi te oblikujemo dijete u pacijenta koji nema straha od dentalnog tretmana.

Mnogo važnih koraka možemo napraviti do trenutka kad mali pacijent može samostalno komunicirati s doktorom dentalne medicine i preuzeti dio odgovornosti za svoje zdravlje.

PRVI POSJET ZUBARU

Održavanje higijene mliječnih zubi javlja se već prilikom njihova nicanja. Mliječni zubi su prethodnici trajnih, ali ih to ne čini manje važnima. Zdravi mliječni zubi čuvaju prostor za svog nasljednika te potiču pravilan razvoj čeljusti.

Prvi posjet djeteta zubaru treba planirati u dobi od 1 godine. Ovakvim ranim pristupom možemo na vrijeme primijetiti eventualna odstupanja od oralnog zdravlja, a roditelje možemo informirati o važnosti preventivnih mjera.

MALI PACIJENT

Pravovremeno isplaniran i pravilan pristup stomatologa djetetu od iznimne je važnosti. Tako preveniramo kvarenje zubi i oblikujemo dijete u pacijenta koji nema straha od zubara.

PRVI POSJET ORTODONTU

Prvi posjet ortodontu trebao bi biti u 7. godini djetetova života. Već tada možemo prepoznati prirodu anomalije i objasniti roditeljima mogućnosti liječenja i dob u kojoj se ono provodi. Ranom intervencijom možemo izbjeći kasnije vađenje trajnih zubi, ispraviti obrnuti pregriz (donji zubi idu preko gornjih) ili križni zagriz.

RODITELJSKA BRIGA

Dječje aktivnosti nerijetko rezultiraju padovima i udarcima, a ponekad i izbijanjem zuba. U ovakvim slučajevima iznimno je važna reakcija roditelja u prvih sat vremena: nazovite Polikliniku radi uputa ili dođite na pregled.



KAKVA ČETKICA ZA ZUBE JE NAJBOLJA ZA MOJE DIJETE?

Četkica za zube treba veličinom biti prilagođena djetetu, stoga odaberite malenu i mekanu četkicu. U početku treba prati zube samo s vodom, a kasnije kada dijete nauči ispljunuti i s fluoridiranom pastom za zube.

KOJU PASTU ZA ZUBE KORISTITI?

Pasta za zube treba imati niski udio fluorida (500 ppmF). Kada dijete navrší šest godina, može koristiti pastu za odrasle (1000 – 1500 ppmF). Zube bi trebalo prati dva puta dnevno. Nakon večernjeg pranja zubi, dijete ne bi trebalo više ništa piti ni jesti.