



PROVJERITE
ZAŠTO SMO
NAJBOLJI!



POLIKLINIKA ŠLAJ-ANIĆ
Stomatologija i dermatologija
Štoosova 26, 10 000 Zagreb
tel. +385 1 23 00 888
fax. +385 1 23 00 988
www.slaj-anic.com
 Poliklinika Šlaj-Anić

HEADGEAR
(obrazni luk)



Headgear (obrazni luk) je ortodontski aparat koji najčešće nose djeca, no ponekad ga primjenjujemo i u terapiji odraslih pacijenata.

Terapija headgearom često je prva faza terapije anomalija karakteriziranih prekomjernim rastom gornje čeljusti i/ili nedovoljnim rastom donje čeljusti. Drugim riječima, headgear nose djeca čija gornja čeljust i zubi idu jako naprijed.

Headgear ima dvojak učinak: skeletni i dentalni tj. djeluje i na čeljust i na zube. Headgear proizvodi sile koje koče i preusmjeravaju rast gornje čeljusti omogućavajući donjoj čeljusti da ju „sustigne“. Na taj način izrazito povoljno djeluje na izgled lica. Headgear također pomiče čitave grupe zubi u povoljniji položaj omogućavajući nicanje trajnim zubima koji su još u kosti i za koje inače ne bi bilo dovoljno prostora.

Kod odraslih pacijenata su terapijske mogućnosti headgeara ograničenije, no uspješan je u prevenciji neželjenog pomaka zubi tijekom terapije fiksnim ortodontskim aparatom (“čuvanje sidrišta”).

Djeca često, a odrasli uvijek headgear nose istodobno s fiksnim aparatom.

Elementi naprave su:

1. **Metalni prstenovi** koji se cementiraju na prve trajne kutnjake. Prstenovi imaju po tri cjevčice, ona najveća je namijenjena unutarnjim lukovima headgeara.
2. **Headgear** koji unutarnjim (intraoralnim) krakovima luka ulazi u cjevčice na prstenima, dok su vanjski (ekstraoralni) krakovi pričvršćeni
3. **Elastičnom trakom** koja ide oko vrata.

Headgear je najučinkovitiji kad ga pacijenti nose dosljedno prema našim uputama:

1. Većini pacijenata je dovoljno nositi ga 1h prije kao i za vrijeme spavanja (ukupno 8-10h/dan),
2. Kod jako izraženih anomalija preporučamo pacijentima da ga nose dodatno i prilikom npr. pisanja zadaće i gledanja tv-a (12-16h/dan),
3. Djeci preporučamo da headgear nose noću jer je tada najučinkovitiji,
4. Kontinuitet je najvažniji tj. headgear nosite svaki dan! Svaka početna nelagoda, bol ili pomičnost kutnjaka prilikom stavljanja/skidanja aparata će prestati upornim nošenjem jer će se zubi “naviknuti” na opterećenje,
5. Headgear stavlajte i skidajte prema našim uputama. Ne pokušavajte ga skinuti dok su trake pričvršćene!
6. Podsjećamo da na svaku kontrolu treba ponijeti sve dijelove naprave.