



Provjerite
zašto smo
najbolji za
Vaš osmijeh!

Izbjeljivanje

Blistavo bijeli osmijeh



Poliklinika Šlaj-Anić
stomatologija i dermatologija
Štoosova 26, 10000 Zagreb
tel. +385 1 23 00 888
fax.+385 1 23 00 988
www.slaj-anic.com
poliklinika@slaj-anic.com
www.facebook.com/poliklinikaslajanic

Izbjeljivanje zubi

Svi želimo zadržati porculansku bijelu boju zubi iz mladosti. Tijekom vremena, zbog starenja i pod utjecajem brojnih životnih navika, caklina gubi bjelinu i postaje sivkasta ili žućkasta, puna pigmentacija koje se ne mogu otkloniti poliranjem zubi.

Za razliku od poliranja, koje se provodi mehaničkim sredstvima, izbjeljivanje uključuje kemijsku reakciju sredstva za izbjeljivanje s površinom zuba.

Današnje metode uključuju tek jedan posjet stomatologu, nakon čega se postiže optimalan učinak.

Rezultat izbjeljivanja moguće je vidjeti odmah, no krajnji efekt vidljiv je u prosjeku dva tjedna kasnije, kad se boja stabilizira.



Vrlo važno za napomenuti je da izbjeljivanje nije štetno za zube i ne oštećuje zubnu caklinu! Radi se o vrlo osjetljivom postupku i zato se uvijek mora provoditi pod nadzorom stomatologa.

Metode izbjeljivanja

U Poliklinici Šlaj-Anić postoji mogućnost odabira između dvije metode, Zaap i Zoom. Kod obje metode postupak traje oko sat vremena, brz je i bezbolan, a jedina nuspojava je eventualna preosjetljivost zubi koja nestaje unutar jednog ili dva dana.

Glavna razlika između ova dva sustava je ta što se kod izbjeljivanja ZAAP lampom koristi LED svjetlost, dok se kod izbjeljivanja ZOOM lampom koristi UV svjetlost. Također, ZOOM postupak zahtijeva iznimnu zaštitu kože i sluznice zbog utjecaja UV zraka pa se ne preporučuje djeci do 13 godina, trudnicama i dojiljama.

Prije izbjeljivanja

Prije postupka izbjeljivanja temeljitim pregledom utvrđujemo moguće kontraindikacije kao što su krunice i ispuni na prednjim zubima, avitalni zubi, trudnoća i dojenje, pušenje i nepogodne navike. Određene pigmentacije nije moguće izbjeliti, ili rezultat nije trajan.

Neposredno prije postupka izbjeljivanja, zube je potrebno temeljito očistiti od tvrdih i mekih naslaga i ispolirati. Nakon toga nanosi se zaštitni sloj na gingivu i gel za izbjeljivanje na zube. Ovisno o metodi, on se aktivira kemijski, termički, svjetlosno ili laserski. Kisik iz aktivne tvari prodire u zubne strukture i oksidira pigmente. Time zubi postaju svjetliji do nekoliko nijansi u samo jednom tretmanu. Postupak traje otprilike sat vremena.

Izbjeljivanje je moguće ponavljati maksimalno 2 puta godišnje, bez štetnog utjecaja na zubnu caklinu.

Preporuka nakon izbjeljivanja

Minimalno 48h, a idealno do dva tjedna nakon izbjeljivanja potrebno je izbjegavati cigarete, tamno obojenu hranu i napitke kao što su kava, čaj, vino i slično. U slučaju preosjetljivosti poželjno je izbjegavati konzumiranje hladnih jela i pića.

Održavanje postignute boje zuba ovisi isključivo o navikama pacijenta. Postignuti efekt, uz preporučeno održavanje, može trajati i do 2 godine.

