

Održavanje parcijalnih i totalnih proteza

Mobilni protetski nadomjesci također zahtijevaju pažljivo čišćenje i održavanje:

- izvadite i isperite proteze pod mlazom vode nakon svakog jela
- usta očistite četkicom i pastom ili čistom gazom ako se radi o totalnoj bezubosti
- barem jednom dnevno protezu je potrebno očetkati četkom i sapunom kako bi otklonili ostatke hrane i nakupljen plak
- izbjegavajte jaka sredstva za čišćenje i abrazivne paste koje bi ih mogle oštetiti
- proteze se nikad ne peru u vrućoj vodi, ne iskuhavaju niti ne peru u perilici za suđe
- preko noći ih čuvajte u čaši vode ili otopini za čuvanje proteza
- obavezno ih isperite prije ponovnog stavljanja u usta
- s njima rukujte pažljivo
- dogovorite redovite kontrolne preglede



Provjerite zašto smo najbolji za Vaš osmijeh!

Protetski radovi

Upute za održavanje



Poliklinika Šlaj-Anić
stomatologija i dermatologija
Štoosova 26, 10000 Zagreb
tel. +385 1 23 00 888
fax.+385 1 23 00 988
www.slaj-anic.com
poliklinika@slaj-anic.com
www.facebook.com/poliklinikaslajanic

Održavanje i kontrole

Predajom gotovog protetskog rada završava faza oralne rehabilitacije te započinje faza održavanja koja uključuje doživotnu pravilnu njegu tvrdih i mekih zubnih tkiva, kao i umjetnih materijala od kojih su izrađeni protetski nadomjestci.

Vaš stomatolog će vas najbolje educirati o pravilnoj higijeni te upoznati s obveznim i pomoćnim sredstvima za održavanje oralnog zdravlja. Upute o održavanju oralne higijene moraju se ozbiljno shvatiti i u potpunosti razumjeti, jer njihovo nepridržavanje može narušiti oralno zdravlje i ugroziti trajnost protetskog rada.

Pacijent mora biti svjestan da briga o protetskom nadomjestku zahtjeva veću pažnju i više truda od održavanja prirodnih zuba.

Higijena protetskih radova

Osnovna i pomoćna sredstva za održavanje oralne higijene:

- Manualna zubna četkica
- Električna/sonična zubna četkica
- Zubni konac
- Interdentalne četkice
- Tekućine za ispiranje usne šupljine
- Oralni vodeni tuš

Redovite kontrole

Za uspješno održavanje protetskog rada izuzetno su bitne redovite kontrole:

- 1. godinu - svaka tri mjeseca
- 2. godinu - svakih šest mjeseci
- nakon 2. godine - prema uputama stomatologa (najčešće jednom godišnje)

Higijena protetskih radova na implantatima

Uspješnost terapije implantatima kreće se od 95- 98%. Najvažniji faktor koji utječe na uspješnost je **održavanje pravilne i temeljite oralne higijene**. Ako oralna higijena nije ispravna, dolazi do upale sluznice oko implantata koja se može proširiti na kost oko implantata (periimplantitis).

Posjete stomatologu u svrhu kontrole i profesionalnog čišćenja trebaju biti češće nego uobičajeno (do 4 puta godišnje), a takav način njege i održavanja traje doživotno.

Osnova za temeljitu oralnu higijenu je zubna četkica, superkonac i/ili interdentalna četkica. Interdentalne četkice namijenjene za čišćenje prostora oko implantata moraju imati plastificiranu žicu koja neće oštetiti implantat i biti posebno oblikovane s dugim, mekanim i savitljivim vlaknima. Osim mehaničkog čišćenja, kao pomoćno sredstvo, mogu se koristiti tekućine na bazi klorheksidina kao i gel s klorheksidinom. Ta sredstva se obavezno koriste prema uputi stomatologa.

Svake dvije godine potrebno je stanje implantata i koštanih struktura kontrolirati rendgenskom snimkom (ortopantomogramom).

