



Provjerite  
zašto smo  
najbolji za  
Vaš osmijeh!

Retencije

Očuvajte Vaš savršen osmijeh



Poliklinika Šlaj-Anić  
stomatologija i dermatologija  
Štoosova 26, 10000 Zagreb  
tel. +385 1 23 00 888  
fax.+385 1 23 00 988  
[www.slaj-anic.com](http://www.slaj-anic.com)  
[poliklinika@slaj-anic.com](mailto:poliklinika@slaj-anic.com)  
[www.facebook.com/poliklinikaslajanic](https://www.facebook.com/poliklinikaslajanic)

## Retencija

Skidanjem fiksnog ortodontskog aparata završava aktivni dio terapije. Ono što slijedi je završni i ne manje važan korak, koji se zove RETENCIJA. Retencioni period kao i oblik retencijske naprave se razlikuje od pacijenta do pacijenta i određuje ih ortodont. Neka djeca i odrasli moraju nositi mobilne retainere duže vrijeme kako bi se spriječio svaki mogući neželjeni pomak zuba, a kod nekih će biti potrebna i doživotna mobilna, a možda i fiksna retencija.

## Mobilna retencija

Retaineri ili mobilni aparati koje pacijent dobije po skidanju fiksnog aparata služe zadržavanju zubi u njihovom ispravnom položaju dok se kosti, zubno meso, usnice i obrasi ne prilagode novonastaloj situaciji. Retainere se mora nositi točno slijedeći upute, inače se zubi mogu vratiti u svoj prvobitni položaj.



## Savjeti i upute

Da bi retaineri poslužili svojoj svrsi, mora ih se:

### 1. Nositi

Nositi u ustima, a ne u džepu ili torbi. Retaineri su učinkoviti jedino ako ih se nosi slijedeći upute ortodonta. Režim nošenja je individualan i za svaku promjenu načina nošenja treba se posavjetovati s ortodontom.

### 2. Održavati čistima

Retainere možete jednostavno čistiti – četkicom za zube i zubnom pastom. Neposredno nakon skidanja, kada ih nosite 24h, skidajte ih jedino za vrijeme jela. Nakon obroka operite zube i retainer – uvijek stavljajte čist aparat u čista usta.

### 3. Pažljivo se prema njima odnositi

Retainere je lakše izgubiti nego što se misli. Lako ispadnu iz torbe ili džepa. Kada ih se ne nosi, odlaže ih se u za to namijenjenoj kutijici i sprema na sigurno. Izgubljeni i oštećeni retaineri će se zamijeniti, uz naknadu troškova (osim u prvih 6 mjeseci nakon skidanja aparata).

Kako je ranije navedeno, režim nošenja mobilnih retainera je individualan, no pacijenti ih najčešće nose prema slijedećem rasporedu:

- 1. i 2. TJEDAN NAKON SKIDANJA - 24 h
- 3. i 4. TJEDAN NAKON SKIDANJA - 20 h
- 5. i 6. TJEDAN NAKON SKIDANJA - 16 h
- 7. i 8. TJEDAN NAKON SKIDANJA -12 h

Obavezna je kontrola ortodonta 2 mjeseca nakon skidanja fiksnog aparata. Na kontroli ćete dobiti upute za daljnje nošenje aparata.

U prvih 6 mjeseci nakon skidanja aparata obavezne su 2 kontrole (nakon 2 i nakon 6 mjeseci od skidanja), a nakon toga obavezna je svakih 6 mjeseci.

## Fiksna 3-3 retencija

Fiksna retencija se naziva i 3-3 retencija. Radi se o tankoj fleksibilnoj žici koja je fiksirana na unutarnje plohe gornjih, i/ili donjih prednjih 6 zubi. Ne vidi se, ne smeta pri govoru i jelu, ugodna je za nošenje i praktična.

Omogućuje normalan, fiziološki pomak zuba istovremeno sprečavajući njihov povrat u prvobitno stanje. Uz ovakav retainer nije potrebno konstantno nošenje mobilnih retainera, već samo po noći, i kraće vrijeme po danu. Cijena fiksne retencijske naprave nije uključena u osnovnu cijenu terapije.

Skidanjem fiksnog aparata posao ortodonta je završen. Na pacijentu je da zadrži postignut rezultat (lijep osmijeh) držeći se uputa o retenciji.

